

## COMPASSIE herleeft *Zachte krachten in beweging*



In 2008 vertelde de toen nog niet zo bekende schrijfster Karen Armstrong in een TED Talk over haar ambitieuze wens om compassie in de wereld te bevorderen. Ze zag compassie als de weg naar een wereldwijde gemeenschap waarin alle volkeren in wederzijds respect naast elkaar kunnen leven. Compassie, als tegengif voor de grote problemen van deze tijd.  
*“Compassion is not an option. It is the key to our survival.”*

Karen hield een vlamdend betoog en won daarmee de prestigieuze TED Price. Met het prijzengeld van € 100.000 lanceerde ze op 12 november 2009 in 32 landen het **Handvest voor Compassie (Charter for Compassion)**. Dit manifest moedigt mensen en gemeenschappen aan om te bouwen aan een vreedzame en humane samenleving.

In de kern gaat het Handvest voor Compassie om de religie overstijgende gulden regel: *‘Behandel een ander zoals je zelf behandeld wilt worden’*. Het is de ruggengraat van elke religie. Sindsdien hebben tal van (religieuze) leiders en organisaties zich achter dit handvest geschaard.

Ook Ekklesia de Zijp heeft in 2012 het Handvest voor Compassie ondertekend.

*Uit Nieuwsbrief 03  
mei 2012*

### **Compassie**

Zondag 23 september, 16.00 uur Diaconessenkerk, staat de viering in het teken van compassie. Bestuur en voorgangers tekenen op vrijdag 21 september het Handvest voor Compassie samen met tal van andere Arnhemse organisaties. Daarmee spreken we af om ons 3 jaar lang in te zetten voor medemenselijkheid. De vlag van Compassie zal wapperen....

Karen – inmiddels een internationaal gerenommeerde religiehistorica – is onvermoeibaar haar missie blijven uitdragen: het levend houden van compassie in de wereld. Intussen is er een netwerk ontstaan van bijna 600 aangesloten organisaties en instellingen in 55 landen en hebben miljoenen mensen het Handvest ondertekend.

Zo groeit een beweging van zachte krachten, die zich als een web over de wereld verspreidt.

Pas geleden, op woensdag 12 november 2025, zestien jaar na de lancering van het oorspronkelijke Handvest, is het *Handvest voor Compassie 2.0* gelanceerd. Een aan deze tijd aangepaste versie, gedragen door groei, veerkracht en vernieuwing, in een taal die nú aanspreekt - maar met dezelfde oude, krachtige kern: *‘Behandel een ander zoals je zelf behandeld wilt worden’*.

Compassie is geen zachte luxe, maar een krachtige keuze:

- om de ander werkelijk te zien
- om onrecht niet te negeren
- om mild te zijn, juist waar het schuurt

### **En nu, de herleving van compassie in de Zijp**

Ook binnen de Zijp mag compassie weer volop gaan klinken: in hoe we luisteren, spreken, besluiten nemen, het leven vieren en rouwen. Het hernieuwde Handvest voor Compassie nodigt ons uit om compassie als een manier van leven te omarmen.

We hoeven niet te wachten op “het systeem”, maar kunnen vandaag beginnen: vanuit onszelf. Niet luid, niet spectaculair, maar vasthoudend, zachtmoedig en verbindend.

Laat compassie opnieuw de hartslag en stille onderstroom zijn van Ekklesia de Zijp - als een prachtig draadje in het wereldwijde web van compassie.

In januari 2026 starten we met een compassiegroep van mensen die zich intrinsiek aangesproken voelen. Als eerste leidraad gebruiken we het boek *Compassie* van Karen Armstrong, dat we samen lezen.

Met de ontstane groep 'compassiedragers' bouwen we vervolgens verder aan een duurzame verankering in De Zijp.

Aanmelden kan via [compassie@dezijp.nl](mailto:compassie@dezijp.nl). Praktische informatie volgt na aanmelding.