



Ekklesia de Zijp

De Zijp is een vrijsplaats voor geloofsontmoeting waarin zang, poëzie en verhalen uit de Schrift een centrale plaats innemen

# ~ Zijp Nieuws 56 ~

~ November 2024 ~

In deze nieuwsbrief aandacht voor:

- ✓ 24 november: maandelijkse Zijpviering
- ✓ Terugblik lieddag 2 november
- ✓ Meditatieve teksten in de Advent
- ✓ Kerstavond in de Zijp
- ✓ Zondag 12 januari: verhalen en muziek rond de laatste levensfase
- ✓ Zomaar, een verhaal van Lidwina

## Zijp viering

Op zondag 24 november om 11 uur is weer de maandelijkse Zijpviering rond het Evangelie van Johannes. Van harte welkom!

## Lieddag op zaterdag 2 november

We hadden een druk bezochte lieddag in de Elisabethkapel. We zongen mooie liederen onder leiding van dirigent Henri Heuvelmans en met Hanke Scheffer op de piano. Het was echt genieten samen!



## Meditatieve teksten in de Advent

Toen we in de coronatijd niet bij elkaar konden komen om te vieren, te zingen, te luisteren naar elkaar, heb ik een paar keer per week een meditatieve tekst of een gedicht gestuurd naar wie daar belangstelling voor had.

In de mailtjes die ik kreeg toen ik ze niet meer stuurde merkte ik hoe fijn mensen het vonden die tekstjes te krijgen en ik vond het zelf ook fijn ze uit te zoeken en te sturen.

Ik zou dat graag weer doen in de Adventstijd, een tijd van verwachting, hoop, uitzien naar licht en vrijheid.

Als je deze teksten wilt ontvangen laat mij dat dan weten via mail:  
*lidwina.duindam@gmail.com*

### **Kerstavond in de Zijp**

*Bomen schreeuwen niet, takken niet, grond niet;  
zee, vogel, huilt niet; de wind niet, de stad niet.  
Geen kreet komt uit de mond van muren rondom...*

maar mensen huilen  
van ontzetting, om alles wat gebeurt  
zoveel geweld, zoveel verlies...

en toch, we blijven hopen  
dat het anders kan,  
dat het anders wordt,  
dat vrede hier en daar tot stand komt.  
We blijven zingen,  
elkaar de oude verhalen vertellen  
van een geboorte,  
een nieuw begin  
en het licht ontsteken in de avond.

We zullen veel samen zingen ondersteund door het Zijpkoor,  
onder leiding van Henri Heuvelmans, aan de piano Marianne Ratajski.

Datum: dinsdag 24 december

Tijden: 19.30 en 21.30 uur

Je hoeft niet te reserveren, maar kom op tijd omdat de parkeerplaatsen dichtbij beperkt zijn

### **Tussen anker en afscheid - Verhalen en muziek rondom de laatste levensfase**

*Door Gea Arentsen, Bedside Singers Arnhem-Nijmegen en muziektherapeut Ilse Tummers*

Op de weg naar de dood toont het leven haar ware gezicht. Wat niet eerder tot uiting kon komen, wordt plotseling uitgesproken. Het aankomende verlies zet zwijgen om in woorden. Verdriet dat zich verborgen hield, komt in onverwachte vormen omhoog, soms via tranen, soms via verwrongen tekst. De laatste levensfase is voor velen ongemakkelijk, voor sommigen een zucht van verlichting. Het anker van het leven wordt langzaam opgehaald. Het delen van ervaringen en het uiten van gevoelens over deze fase kan helend werken. Muziek creëert daarvoor een zachte, veilige bedding.

Hospice-medewerkster Gea Arentsen, muziektherapeute Ilse Tummers en vocaal ensemble Bedside Singers Arnhem-Nijmegen bundelden hun krachten om de laatste levensfase op een aansprekende manier 'in het licht te zetten'. Zij wisselen verhalen rondom het levenseinde af met zang en harpspel, waardoor de dood – die ons allen eens zal bezoeken – misschien meer onderdeel van ons leven kan worden.

Gea Arentsen was lange tijd als psychosociaal medewerkster verbonden aan Hospice Rozenheuvel in Rozendaal. Vanuit deze functie heeft zij veel stervenden en hun naasten begeleid. Zij vertelt op een inspirerende, verhalende wijze over haar bijzondere ontmoetingen.

De Bedside Singers Arnhem-Nijmegen zingen voor mensen in de laatste levensfase. Vaak vindt dit plaats rondom het bed van de stervende in een hospice. Het ensemble bestaat uit 10 personen, maar zij zingen aan bed met vier zangers. Hun meerstemmige liederen komen uit verschillende tradities en worden ervaren als troostrijk, liefdevol en ondersteunend. Zij zingen a capella.

Ook muziektherapeute Ilse Tummers bezoekt mensen in de laatste fase van hun leven. Met haar rustgevend harpspel en haar vriendelijk klinkende stem brengt zij rust en verstillung op momenten van verdriet en afscheid.

Deze bijzondere combinatie van zangers, sprekers en muzikanten is te beluisteren op:

**Zondag 12 januari 2025 om 15.00 uur**

Elisabethkapel, Zwarteweg 25 Arnhem

Bijdrage in de kosten: € 10,00

Aanmelden via: [reserveren@dezijp.nl](mailto:reserveren@dezijp.nl) ovv 12 januari 2025

### **Bericht van de Jansbeek ekklesia**

Op woensdag 20 november verzorgt Herman Blum in de Waalse Kerk de Jansbeeklezing. De lezing zal gaan over het boek 'Stadia op de levensweg' van Søren Kierkegaard.

Uitgebreider info en reserveren via: [www.jansbeekekklesia.nl](http://www.jansbeekekklesia.nl)

### **Zomaar....**

*Onder deze titel schrijft Lidwina in elke nieuwsbrief een stukje over iets wat haar opviel, over een ervaring, een gedachte bij een gelezen tekst of een voorval.*

### **Sterven**

Een verpleegkundige in het hospice vroeg me of ik bij mevrouw T wilde gaan zitten. Ze hadden de 92jarige vrouw net verzorgd en gezien dat ze steeds moeilijker ademhaalde. De familie was gewaarschuwd.

Ik zat naast haar bed en voelde wat het betekent om zomaar bij iemand te zijn die stervend is. De wereld om je heen valt weg en er is alleen maar dit, hier en nu.

Haar handen waren onrustig, soms pakte ze mijn hand die daarvoor op haar bed lag en liet hem dan ook weer los. Ik volgde haar bewegingen, haar ademhaling. Na ongeveer een kwartier werd die steeds ongelijkmatiger, zat er steeds meer tijd tussen de in- en de uitademing. En dan is er ineens dat wonderlijke moment, die laatste uitademing die het leven uit haar als het ware meeneemt in het grote geheel. Los van tijd en ruimtelijkheid, van vorm, van ik-zijn. Als een druppel die oplost in de oceaan en haar druppelzijn verlies. In Twente zeggen ze als iemand is overleden 'hij is uit de tijd gegaan.'

Ik sloot haar ogen en voelde me een beetje alleen achtergelaten.

### Komende activiteiten in de Elisabethkapel

24 november	11.00 u Maandelijkse Zijpviering
24 december	19.30 u en 21.30 u Kerstvieringen
12 januari	15.00 u. Tussen anker en afscheid – Gea Arentsen, Bedside Singers en Ilse Tummers

Voor alle informatie over onze activiteiten zie [www.dezipp.nl](http://www.dezipp.nl)

Met hartelijke groet,  
bestuur van De Zipp.



Ekklesia de Zipp

Elisabethkapel  
Zwarteweg 25  
Arnhem

Ons rekeningnummer:  
NL60 INGB 0003 456 41  
ten name van Stichting  
De Zipp te Arnhem

