



Ekklesia de Zijp

De Zijp is een vrijsplaats voor geloofsontmoeting waarin zang,  
poëzie en verhalen uit de Schrift een centrale plaats innemen

# ~ Zijp Nieuws 52 ~

~ Maart 2024 ~

In deze nieuwsbrief aandacht voor:

- ✓ Goede Vrijdag en Pasen
- ✓ 14 april: Meezingconcert Psalmen – Antoine Oomen
- ✓ Terugblik voorstelling: De vrouw die keuzes durfde te maken – Elisabeth van Thüringen
- ✓ Zomaar, een verhaal van Lidwina

## Goede Vrijdag en Pasen

*Wij woonden donker, in schaduw des doods  
wij werden gek van onszelf,  
ons kijken de andere kant op*

...

*Toen heeft in ons midden één  
geschreeuwd, in doodsnood, jij hoorde  
jij kwam, jij stond aan de groeve  
en zei: Ik zeg je, sta op*

Psalm 107 vrij

Deze psalm zullen we in de Paasnacht zingen met elkaar, om uitdrukking te geven aan onze momenten van moedeloosheid, soms, om alles wat is. Donker, schaduwen kunnen je neer drukken.

Je gelooft niet meer in een betere wereld, cynisch ben je geworden, murw geslagen.

Maar op het moment dat je het uitschreeuwt, blijkt je niet de enige te zijn! God-dank, je staat op en kunt weer verder.

Op Goede vrijdag zullen we lichtjes ontsteken en met Pasen nieuw licht binnenbrengen en het dode hout met nieuw groen bedekken.

Waar: Elisabethkapel, Zwarteweg 25, Arnhem

Wanneer: Goede Vrijdag, 29 maart 19.30 u.

Paaswake, 30 maart 21.00 u.

## Een meesterwerk voltooid

Alle 150 Psalmen vrij van Huub Oosterhuis zijn getoonzet door Antoine Oomen.

Laat mij maar zingen, zolang het nog kan.

Laat mij toch zingen zolang ik nog ben

bij mijn verstand en bij stem.  
Wie zal ik zingen? Jou zal ik zingen  
*Psalm 146 vrij*

Om Antoine Oomen te danken en te eren hebben we hem in De Zijk uitgenodigd voor een meezingconcert:

het Koor voor nieuwe Nederlandse religieuze muziek zingt, onder leiding van de componist en op de vleugel begeleid door Roland Aalbers, een selectie van twintig psalmen uit dit indrukwekkende oeuvre. Solisten: Heleen Oomen en Mark Walter.

Waar: Elisabethkapel, Zwarteweg 25, Arnhem

Wanneer: Zondag 14 april om 16.00 uur

Bijdrage: €15,00 inclusief programmaboekje

Reservering: reserveren@dezijk.nl

### **Terugblik voorstelling: De vrouw die keuzes durfde te maken**

Op zondag 10 maart speelde Peter Vermaat met Emma Dobben de voorstelling: *De vrouw die keuzes durfde te maken*. Een theatrale, poëtische en muzikale vertelling over het leven van Elisabeth van Thüringen.



In Ekklesia De Zijk is het leven van Elisabeth uitgangspunt voor de vieringen in dit seizoen. Deze vieringen vinden plaats in de kapel van het oude Elisabeth Gasthuis, dat naar haar is genoemd. Peter Vermaat vertelde haar levensverhaal, bijgestaan door zijn maskers en levensgrote poppen, én door Emma van Dobben, die als troubadour de middeleeuwen liet herleven.

Deze foto's geven een impressie van deze middag



### **Jansbeek Lezing: De zee, mijn vriend**

Op woensdag 10 april komt broeder Paulus, kloosterling van het klooster Schiermonnikoog, naar de Waalse Kerk om te vertellen over zijn roeping en zijn leven als monnik.

Meer informatie is te vinden op [www.jansbeekekklesia.nl](http://www.jansbeekekklesia.nl)

## **Zomaar....**

*Onder deze titel schrijft Lidwina in elke nieuwsbrief een stukje over iets wat haar opviel, over een ervaring, een gedachte bij een gelezen tekst of een voorval.*

## **Wat zingen kan geven**

In het hospice waar ik als vrijwilliger werk, hebben we twee jaar geleden een koortje opgericht bestaande uit vrijwilligers en zorgmedewerkers. Tijdens de herdenkingsviering die twee keer per jaar plaatsvindt, zingen we een aantal liederen.

Onlangs zijn we met een klein groepje van de zangers begonnen om bij onze gasten op de kamer te zingen. Bedside Singing wordt dat genoemd. Dit wordt gedaan om mensen die gaan sterven door het zingen ontspanning, troost en rust te geven.

We hebben eerst met het groepje gerepeteerd om onze stemmen op elkaar af te stemmen. Als uit één mond zingen. Ook is het nog niet zo makkelijk om zacht en ingehouden te zingen. Ieder van ons heeft ook liggend gehoord wat het betekent dat er zo voor je wordt gezongen.

Een paar weken geleden hebben we voor het eerst bij een van onze gasten gezongen en ik vond het een ontroerende ervaring. Mevrouw H. had aangegeven dat ze dat wel fijn zou vinden. Ze heeft zelf ook altijd in een koor gezongen en als we haar verzorgen, wat voor haar een heel inspannende bezigheid is die veel van haar vraagt, zingen we ook vaak met haar. Daarin kan ze zich ontspannen.

We zitten rond haar bed en zingen heel zacht, haast uit het niets, vanuit de stilte. Klank (het gaat niet om de woorden) en melodie waaien als een bries van liefde en vrede naar haar toe. Ze sluit haar ogen en ik zie hoe haar gezicht wat ontspant. Als we een lied zingen dat ze kent, zingt ze zacht mee.

Als we al onze liederen hebben gezongen is het een tijdje stil. We zijn allemaal geroerd. Wat is het mooi om dit voor stervenden te kunnen doen.

## **Komende activiteiten in de Elisabethkapel**

29 maart	19.30 u. Goede Vrijdag viering
30 maart	21.00 u. Paaswake
14 april	16.00 u. Meezingconcert psalmen – koor van Antoine Oomen
28 april	11.00 u. Maandelijkse Zijpviering
26 mei	11.00 u. Maandelijkse Zijpviering
1 juni	10.00 u. Lieddag o.l.v. Henri Heuvelmans
23 juni	11.00 u. Zijpviering samen met Twents Liturgiekoor

Voor alle informatie over onze activiteiten zie [www.dezipp.nl](http://www.dezipp.nl)

Met hartelijke groet,  
bestuur van De Zipp.



Ekklesia de Zipp

Elisabethkapel  
Zwarteweg 25  
Arnhem

Ons rekeningnummer:  
NL60 INGB 0003 456 41  
ten name van Stichting  
De Zipp te Arnhem

