



Ekklesia de Zijp

De Zijp is een vrijplaats voor geloofsontmoeting waarin zang, poëzie en verhalen uit de Schrift een centrale plaats innemen

~ Zijp Nieuws 47 ~

~ Augustus 2023 ~

In deze nieuwsbrief aandacht voor:

- ✓ 27 augustus: Maandelijks Zijpviering
- ✓ Themajaar rond de heilige Elisabeth
- ✓ Psalmvieringen op eerste zondag van de maand
- ✓ 14 oktober: Lieddag o.l.v. Henri Heuvelmans
- ✓ Boekentafel
- ✓ Zomaar, een verhaal van Lidwina

Zijp viering

Op zondag 27 augustus om 11 uur is de eerste Zijpviering van dit seizoen, met als thema 'Genoeg'. Van harte welkom!

Themajaar rond de heilige Elisabeth

Het komend Zijpseizoen ('23-'24) willen we wijden aan de heilige Elisabeth waar de ziekenhuiskapel naar vernoemd is.

Elisabeth van Thüringen leefde maar kort (1207 – 1231), maar haar uitstraling was zo groot dat ze kort daarna heilig is verklaard en dat vele ziekenhuizen in heel Europa naar haar vernoemd zijn. Haar gedenkdag in Nederland is 17 november (haar sterfdag).

Haar hele levensverhaal is te lezen op onze website via [deze link](#).

Haar leven werd gekenschetst door solidariteit en zorgzaamheid voor zieken en armen. Als gravin van de Duitse landstreek Thüringen stelde zij tijdens een hongersnood de graanschuren open voor de armen. Toen zij al heel jong weduwe was geworden, ging zij hen zelf verplegen in het hospitaal dat zij stichtte.

Komend jaar volgen we haar aan de hand van thema's die bij haar passen:

augustus: genoeg

september: liefde

oktober: brood en rozen (delen)

november: moed

januari: roep om gerechtigheid



Om meer over haar te lezen is het boek:

Elisabeth van Thüringen – We moeten de mensen blij maken, onder redactie van Gerard Pieter Freeman een echte aanrader. (Valkhof Pers, 2007)

Psalmvieringen

In een psalmviering staan we stil bij één psalm. Daar cirkelen we omheen: weinig uitleg, maar vooral horen, zingen en nog eens horen en stilte om te mijmeren...

De vieringen vinden plaats op de eerste zondag van de maand, we beginnen weer op zondag 3 september om 11.00 uur.

Lieddag o.l.v. Henri Heuvelmans

Op zaterdag 14 oktober is er weer een lieddag in de Elisabethkapel. Op het programma staan liederen van Huub Oosterhuis en Catharina Visser, maar ook liederen van Franck Ploum op muziek gezet door Henri Heuvelmans. We beginnen om 10 uur, vanaf 9.30 u is er inloop met koffie en thee. Om 16.00 u. wordt de dag afgesloten. Meer informatie volgt, maar houd de datum vast vrij als je graag zingt.

Boekentafel

Bij iedere Zijpviering staat ook een boekentafel om boeken te ruilen, mee te nemen of weg te geven. De laatste tijd zijn er veel boeken meegenomen, het is fijn dat die boeken weer een nieuwe plek hebben gekregen. Maar, daarmee is onze boekentafel wel wat leeg aan het worden. Heeft u nog boeken thuis die op onze Zijp-boekentafel passen, dan zou dat een mooie aanvulling zijn.

Zomaar....

Onder deze titel schrijft Lidwina in elke nieuwsbrief een stukje over iets wat haar opviel, over een ervaring, een gedachte bij een gelezen tekst of een voorval.

Jarig

Deze maand was ik jarig en werd 74.

Een moment om te mijmeren over hoe het afgelopen jaar is geweest, hoe ik weer een jaar ouder ben geworden en omga met dat ouder worden.

Ik voel me heel dankbaar dat mijn lichaam het nog niet af heeft laten weten, dankbaar dat ik zoveel mensen om me heen heb om samen het leven mee te genieten, dankbaar dat ik nog zinvol mijn aandacht en liefde aan anderen kan geven.

En ook ben ik meer en meer bewust van mijn vergankelijkheid.

Ik las ergens: 'Bewustwording van de vergankelijkheid kan er toe leiden dat we met een nog grotere toewijding proberen om een waardevol en betekenisvol leven te leiden. Je kunt jezelf oefenen om de veranderlijke aard van alle situaties te zien.'

Weten dat dit lichaam aan verval onderhevig is, net als alles in de natuur waar wij deel van zijn. Wanneer je je daar als oudere tegen blijft verzetten, worden angst en verzet de bronnen van je bestaan. We lijden dan omdat we onszelf als blijvend zien en afgescheiden van de natuur.

Doordat ik als vrijwilliger in een hospice werk, zie ik die vergankelijk uitvergroot om me heen en dat maakt dat ik me er ook wat betreft mijn leven niet aan kan onttrekken.

Maar er is ook die andere kant, de groeiende wijsheid.

Bertie Hendriks schrijft in zijn boek 'Dagboek van de Ziel' (de zeven levensfasen):

'Het geschenk van de fase van de oudere is wijsheid. Wanneer je dit geschenk uitpakt, ga je in fysiek opzicht wel de berg af, maar in geestelijk opzicht stijgt je verder. In

wijsheid vind je de kracht om de uitdaging van het ouder worden aan te gaan en zin aan je leven te geven voorbij de fysieke en materiële dimensie.
Wijsheid helpt je om vrede te sluiten met het onvolmaakte, het eindige en je te verzoenen met dat wat het leven je gebracht heeft.'

Weer genoeg reden dus om deze dag met geliefden te vieren en vol vertrouwen het nieuwe levensjaar tegemoet te gaan.

Lidwina Duindam

Komende activiteiten

27 augustus	11.00 u. Maandelijkse Zijpviering
3 september	11.00 u. Psalmviering
24 september	11.00 u. Maandelijkse Zijpviering
1 oktober	11.00 u. Psalmviering
14 oktober	10.00 u. Lieddag o.l.v. Henri Heuvelmans
22 oktober	11.00 u. Maandelijkse Zijpviering
1 november	19.30 u. Lezing over Exodus door Hans Lammers

Voor alle informatie over onze activiteiten zie www.dezipp.nl

Met hartelijke groet,
bestuur van De Zipp.



Ekklesia de Zipp

Elisabethkapel
Zwarteweg 25
Arnhem

Ons rekeningnummer:
NL60 INGB 0003 456 41
ten name van Stichting
De Zipp te Arnhem

Vanuit de Mariënborgvereniging:

HOOP – op 30 september 2023 organiseert de Mariënborgvereniging samen met Bezield Verband Utrecht, 2of3bijEEN en Leerhuis Ekklesia Amsterdam, een middag onder de titel 'Laat de hoop niet varen' met teksten van Huub Oosterhuis op muziek gezet door Tom Löwenthal in de Open Hof in Culemborg, op 8 loopminuten van het station.

Inloop en koffie 13.30 uur. Aanvang 14.00 uur. Het duurt tot circa 17.30 uur.

Entree: € 15,- Klik [hier](#) om je op te geven.

