



# Zijp Nieuws 43

## Februari 2023

In deze nieuwsbrief aandacht voor:

- ✓ 26 februari: Maandelijks Zijpviering
- ✓ Psalmen, viering en lezing
- ✓ 12 maart: Liedmiddag psalmen
- ✓ Zijp Balans en ANBI
- ✓ Zomaar, een verhaal van Lidwina

### Zijp viering

Op zondag 26 februari om 11 uur is er weer een Zijpviering, met als thema 'Strijd tegen Amalek'. Van harte welkom!

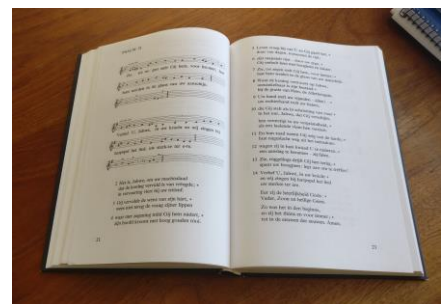
### Psalmvieringen iedere 1e zondag van de maand, te beginnen op 5 maart

In een psalmviering staan we stil bij één psalm. Daar cirkelen we omheen. Weinig uitleg, maar vooral horen, zingen en nog eens horen en stilte om te mijmeren... Huub Oosterhuis schreef zelf over de psalmen: "het zijn liederen binnen het bijbelse Uittochtverhaal, over bevrijding uit slavernij en vernedering, angst en leegte. Over hoop op een goed en wijd land, een betere wereld. Dat Grote Verhaal dat nog altijd bestaat en werkt, en weerklank vindt." Ze gaan over ons en deze wereld waarin we leven, zo actueel, steeds opnieuw.

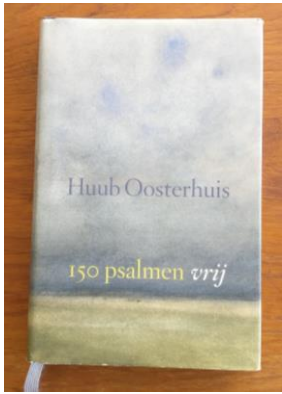
Data: zondag **5 maart**, zondag **2 april**, zondag **7 mei**, zondag **4 juni** om **11 uur**  
Van harte welkom!

### Terugblik op de lezing over psalmzingen

Op zondag 12 februari gaf Moniek een lezing over psalmzingen. Tijdens de lezing vertelde Moniek over haar liefde voor de psalmen maar ook het zingen daarvan zoals nog steeds gebeurt in verschillende kloosters en abdijen in Nederland. Deze liefde heeft ervoor gezorgd dat Moniek op het idee is gekomen om de psalmen die vrij zijn vertaald door Huub Oosterhuis ook op abdijschalen te zetten. Om deze net zoals in de kloosters te kunnen zingen.



Het zingen van de psalmen op de abdijschalen zorgt ervoor dat je in een soort meditatieve sfeer komt. Je neemt de psalm op een andere manier waar dan wanneer je deze alleen maar leest of voorgelezen krijgt. Wat een andere kijk geeft op wat er nou precies in zo'n psalm staat geschreven.



Tijdens de lezing zijn we ook aan de slag gegaan met een aantal van de psalmen.

In de kloosters worden vaak de vertalingen van Ida Gerhardt/Marie vd Zeyde gebruikt voor het psalm zingen. Om te beginnen hebben we de vertaling uit het abdijsboek van psalm 21 naast die van Huub Oosterhuis gelegd om te kijken hoe deze van elkaar verschillen qua woordgebruik en toon.

Ook hebben we tijdens de lezing psalm 125, 119, 77 en 1 vrij vertaald gezongen op de abdijs tonen.

Het was wonderlijk hoe snel het door iedereen opgepakt werd. Zeker de tweede keer ging het nog meer vanzelf en konden we elkaar toezingen.

Naast het zingen zal de psalm die centraal staat tijdens de psalmvieringen op verschillende manieren worden gelezen: hij wordt een keer voorgelezen, maar hij zal ook door de groep regel voor regel hardop worden gelezen ook dit hebben wij tijdens de lezing gedaan. Mooi hoe al die verschillende stemmen klonken, verschillende manieren van voorlezen.

De lezing heeft de sfeer van de psalmvieringen, die vanaf 5 maart plaats zal gaan vinden, weergegeven.

### **Tweede zondag van de maand**

Zoals inmiddels een gewoonte is geworden, zal er op de tweede zondag van de maand in de middag een Zijp-activiteit plaatsvinden.

### **Zondag 12 maart: Liedmiddag met oude en nieuwe psalmen**

#### **o.l.v. Tom Löwenthal**

Iedereen is welkom om mee te zingen!

We gaan die middag nieuwe psalmen instuderen, op verschillende melodieën, maar ook bekende psalmen uit De Zijp gaan we met elkaar zingen, sober eenstemmig, tot uitbundig vierstemmig en alles daartussen. Tom Löwenthal zal ons begeleiden op vleugel en orgel.

Tijd: 15.00 – 17.00 uur      Kosten: €10 pp

Aanmelden via: [reserveren@dezijp.nl](mailto:reserveren@dezijp.nl)

### **Zijp Balans en ANBI**

Zoals u wellicht weet is Stichting de ZIJP door de belastingdienst aangemerkt als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Daartoe is een ANBI-verslag opgesteld met ANBI-gegevens en financiële verantwoording. U vindt dit verslag op de website de ZIJP onder [deze link](#).

Uit dit ANBI-verslag blijkt dat we in 2022 weer veel activiteiten ontplooid hebben, maar ook dat we een tekort van ca € 2000 (ca 10%) hebben geboekt op de begroting.

Om de begroting weer in balans te brengen, organiseren wij dit jaar daarom een Zijp Balans 2023. Met deze jaarlijkse actie willen wij u uitnodigen om vooraf toe te zeggen hoe u de Zijp wilt ondersteunen. Door vooraf zicht te hebben op de financiën, krijgen we inzicht in de mogelijkheden om nieuwe activiteiten te organiseren.

Meedoen kan op verschillende manieren:

- o Door een bedrag ineens of een periodieke gift per maand of kwartaal
- o Door een jaarlijkse schenking waarbij gedurende tenminste 5 jaar een bedrag per maand, kwartaal of jaar wordt overgemaakt

Omdat de Zijp door de Belastingdienst is aangemerkt als ANBI-instelling zijn deze giften of schenkingen aftrekbaar voor de inkomstenbelasting, onder de hiervoor geldende regels.

Meer informatie over de Zijp Balans vindt op de website van Stichting de Zijp onder financiën via [deze link](#). Daar kunt u ook flyer Zijp Balans 2023 en bijbehorende antwoordformulier downloaden.

### **Leerhuis met Hans Lammers**

De volgende leerhuisavond is op dinsdag 11 april. We lezen, net als in de vieringen dit jaar, uit het boek Exodus.

Het leerhuis is interessant voor vaste deelnemers, maar ook incidenteel een keer meedoen is mogelijk. Iedere avond is een afgerond geheel.

Aanmelden bij [reserveren@dezijp.nl](mailto:reserveren@dezijp.nl), dan krijgt u ook de informatie over locatie, tijd en kosten.

### **Zomaar....**

Onder deze titel schrijft Lidwina in elke nieuwsbrief een stukje over iets wat haar opviel, over een ervaring, een gedachte bij een gelezen tekst of een voorval.

### **Troost**

Ik werk als vrijwilliger in het hospice van Deventer. Hoewel het in ons huis over het algemeen rustig, ontspannen en plezierig is, valt er niet te ontkomen aan verdriet, zorgen en angst van onze gasten en hun bezoekers. Als verpleging of vrijwilligster mag je daar bij zijn, naast hun staan, maar je kunt zo weinig doen. Een simpel woord, een vraag, een aanraking, even bij iemand blijven zitten, in aandacht aanwezig zijn.

Ik las de afgelopen weken het boek 'Vertrouwingen' van Dirk de Wachter en herkende me in wat hij over troost zegt en voelde me gesterkt door zijn woorden.

Dirk de Wachter, een Vlaams psychiater en psychotherapeut, werd in 2021 plots geconfronteerd met een levensbedreigende ziekte.

In zijn boek vertelt hij (in gewone woorden, zoals hij zelf zegt) hoe hij in deze noodlijdende situatie gedragen werd door geliefden, vrienden, artsen, verpleegkundigen, zomaar voorbijgangers. Maar ook door filosofie, muziek, natuur, poëzie en rituelen. Hoe deze gedragenheid troost biedt.

Hij schrijft over de troost die hij ervaart in de blik van een ander die hem tot rust brengt, het gevoel van gezien te worden, gezien te worden als mens mét pijn en lijden. Troost omdat iemand er gewoon voor je is als je hem nodig hebt, je aanraakt, je hand vasthoudt, vriendelijk is. Met de filosoof Levinas noemt hij het de troost van het kleine goede, dat zo dicht bij vriendelijkheid zit. Soms volstaat het om vriendelijk te zijn, er te willen zijn voor de ander met een glimlach, een hand, een schouderklop. Kleine gestes die de menselijkheid binnen brengen en fundamenteel troostend zijn. Iemand die je aankijkt en vraagt: hoe is het vandaag met je?

Naast troost wanneer iemand iets moeilijks meemaakt, iemand verliest, ziek is, noemt hij ook de troost die we nodig hebben in het bestaan zelf, omdat het leven eindig is en we weten dat we zullen sterven. De Wachter zegt: 'De mens is een spiritueel wezen ..... en er is een universele behoefte aan troost.' Niemand kan zwakte alleen aan.

Dirk de Wachter - Vertrouwingen

## Komende activiteiten

26 februari	11.00 u Maandelijkse Zijpviering
28 februari	13.30 u Leesgroep 'Alles voor allen'
5 maart	11.00 u Psalmviering
12 maart	15.00 u Liedmiddag psalmen olv Tom Löwenthal
26 maart	11.00 u Maandelijkse Zijpviering
2 april	11.00 u Psalmviering
7 april	19.30 u Goede Vrijdag viering
8 april	21.00 u Paaswake
11 april	19.30 u Leerhuis olv Hans Lammers

Voor alle informatie over onze activiteiten zie [www.dezijp.nl](http://www.dezijp.nl)

Met hartelijke groet,  
bestuur van De Zijp.



Ekklesia de Zijp

Elisabethkapel  
Zwarteweg 25  
Arnhem

Ons rekeningnummer:  
NL60 INGB 0003 456 41  
ten name van Stichting  
De Zijp te Arnhem