

Kerst! Dat het een feest mag worden van hoop, licht en vrede, ondanks alles...

Daarom hebben we besloten om de Kerstviering toch door te laten gaan op **24 december**. Vanwege de avondlockdown begint de viering al om **16.00 u**.

We houden de 1,5 m afstand aan en vragen iedereen een mondkapje te dragen tijdens het lopen.

Ans zal de overweging verzorgen, Marianne speelt piano en Henri dirigeert. En er zal een octet zingen.

Om voldoende afstand te kunnen houden kunnen er maximaal 80 bezoekers bij de viering zijn. Er zal ook een viering online komen via onze website, deze is vanaf 16.00 uur te beluisteren op vrijdag 24 december.

Reserveren is nodig

Voor deze bijeenkomst dien je je aan te melden bij reserveren@dezijk.nl.

Graag bij aanmelding je naam en telefoonnummer opgeven.

Bestuurswissel

Zoals u in de vorige nieuwsbrief heeft kunnen lezen, treedt Carol Werner terug als bestuurslid van De Zijk. Hij zal als adviseur van het bestuur actief blijven voor ons. Hans 't Hoen heeft zich bereid verklaard om in het bestuur te komen. De rollen in het bestuur worden opnieuw verdeeld: Hans 't Hoen zal de functie van penningmeester vervullen en Anke van der Neut de functie van secretaris. Lidwina Duindam blijft voorzitter en Moniek Siermann is algemeen lid van het bestuur.

Leesgroep rond het boek *Het Geschenk* van Edith Eger o.l.v. Lidwina Duindam.

Vanaf januari starten we met een leesgroep rond het boek *Het Geschenk* van Edith Eger. De ondertitel luidt: 12 lessen die je leven kunnen redden.

Het boek is een vervolg op haar boek *De Keuze* dat in 2017 verscheen en waarin ze schrijft over haar ervaringen in het vernietigingskamp Auschwitz. Ze heeft geleerd dat je in je leven altijd een keuze hebt. In *Het Geschenk* biedt ze ons, vanuit die ervaringen en haar werk als psychtherapeute twaalf thema's aan die wij in ons leven ook kunnen tegenkomen, zoals angst, woede, verlies, verdriet, vrijheid. Hoe hebben die een plaats in jouw leven, ben jij er door gevangen en hoe ga je er mee om?

De kring komt maandelijks bij elkaar bij iemand thuis.

Er kunnen 6 mensen aan deelnemen.

Tijd: tussen 10.15 – 11.45 of 13.45 – 15.15 uur (voorkeur aangeven bij aanmelding)

Kijk voor alle **actuele informatie** over de Zijk op onze website: www.dezijk.nl

Woensdag 26 januari 2022

Woensdag 23 februari

Woensdag 30 maart

Woensdag 20 april

De bijdrage is € 20,00 te voldoen als je deelname is bevestigd.

Aanmelden bij reserveren@dezijp.nl

Lezing door Hans Lammers

De genezingen door Jezus belicht vanuit de hedendaagse traumatheorie

Het lezen van de verhalen waarin Jezus mensen geneest, roept voor mensen in onze tijd vaak problemen op. De genezingen worden vaak beschouwd als 'wonderen'; ze zijn te mooi om waar te zijn. Ze passen niet in onze moderne, Westerse opvattingen over ziekte en gezondheid. En dus lezen we ze maar beter symbolisch. Maar is dat wel nodig? En is niet de dominante Westerse visie op ziekte en genezing de beperkende factor die ons ervan weerhoudt om de wijsheid van deze verhalen aan te boren? Recente inzichten over het ontstaan en de lichamelijk-geestelijke gevolgen van traumatiserende ervaringen bieden een nieuwe en verrassende kijk op Jezus' genezingen, een kijk die een nieuwe waardering van de verhalen erover mogelijk maakt.

In zijn lezing zal Hans Lammers onder andere aandacht besteden aan het werk van Stephen Porges (Polyvagaaltheorie), Peter Levine (Somatic Experiencing) en Gabor Maté ('When the Body says No'). Met hun inzichten leest hij vervolgens enkele verhalen over genezingen door Jezus die in een verrassend nieuw licht komen te staan.

Tijd: zondag 9 januari 15.00 uur

Prijs: € 10,00

Aanmelden bij: reserveren@dezijp.nl

Liedmiddag 5 maart rond de nieuwe CD 'Weten met het hart'

Natuurlijk willen we toch samen, zij het op een iets andere manier, de CD die we hebben gemaakt en de gedichtenbundel die uitgekomen is vieren, door liederen van de CD samen te zingen (instuderen), een bezinning en dan het glas te heffen.

De datum is 5 maart 2022, 12.30 - 17.00 uur. Verdere informatie hierover volgt.

Met hartelijke groet,
Bestuur van De Zijp