



**ONLINE BEZINNING**

***Adventstijd***

**De Zijp**

1<sup>e</sup> zondag van Advent  
*inkeer en stilte*

## Verantwoording:

Deze bezinning is voorbereid door Lidwina Duindam en Moniek Siermann

De liedjes op teksten van Catharina Visser zijn te vinden op de nieuwe CD *Weten met het hart*, opgenomen door het Zijkoor en te bestellen via [www.deZijp.nl](http://www.deZijp.nl)

De liedjes op teksten van Huub Oosterhuis op CD via de webwinkel: [ekklesia-amsterdam.nl](http://ekklesia-amsterdam.nl)

## Openingslied

# Het licht is kalm

uit 'Stilte' - Gedoopt in licht

tekst: Catharina Visser

1. solo 2 en 3. koor 4. allen

muziek: Henri Heuvelmans

The musical score is written in treble clef with a common time signature (C). It consists of three staves of music. The first staff begins with a piano (*p*) dynamic and contains the lyrics: 'Het licht is kalm ik laat mij los en be - sta'. The second staff features a mezzo-forte (*mf*) dynamic and the lyrics: 'ik ben en niets dan dat ik be -'. The third staff returns to a piano (*p*) dynamic and concludes with the lyrics: '- sta in een ruim - te van lief - de'. The score includes various musical notations such as eighth notes, quarter notes, and rests, along with dynamic markings and phrasing slurs.

Welkom en inleiding | door Lidwina

## Lied

# Getijden

tekst: Catharina Visser

muziek: Henri Heuvelmans

1. koor 2. allen

The musical score is written on a single treble clef staff in a 2/4 time signature with a key signature of two flats (B-flat and E-flat). It consists of four lines of music. The first line begins with a repeat sign and contains the lyrics 'We ge - ven ons o - ver aan de stil - te,'. The second line continues with 'we da - len neer in de te - de - re diep - te.' The third line has 'Toe - komst en ver - le - den de - ren ons niet,' and the fourth line concludes with 'we be - staan en a - de - men in dit e - ne uur...' followed by a double bar line. The melody is simple and uses a mix of quarter and eighth notes, with some slurs and accents.

We ge - ven ons o - ver aan de stil - te,  
we da - len neer in de te - de - re diep - te.  
Toe - komst en ver - le - den de - ren ons niet,  
we be - staan en a - de - men in dit e - ne uur...

**koor** De zeeën zijn hoog en het water is diep,  
bergen niet te beklimmen.  
Wegen onbegaanbaar, de weg terug afgesloten,  
voor ons steile muren.  
Hoe kunnen wij nog voort? Hoe vinden wij het spoor?

**allen** We geven ons over aan de stilte...

**koor** Lieve leegte, laat ons binnen,  
omarm bergen en zeeën,  
oorlogen en vredes, goed en kwaad.  
Verzamel onze oogst aan onmin,  
haal onze oude angsten binnen,  
leid ons verdriet uit zijn labyrint.  
Laat alles tot vrede komen wat ons kwelt.  
Breng alles tot eenheid wat ons verontrust.

**allen** We geven ons over aan de stilte...

**koor** We vinden de uitweg naar het Al,  
 geen zee te hoog, geen weg onbegaanbaar,  
 in het licht van het loutere zijn,  
 in het hart van Degene Die is.

**allen 1 (vrouwenstemmen)**

We ge - ven ons o - ver aan de stil - te, we

**allen 2 (mannenstemmen)**

We ge - ven ons o - ver aan de

*dim.*

ge - ven ons o - ver aan de stil - te,

*dim.*

stil - te, we ge - ven ons o - ver aan de

aan de stil - te. \_\_\_\_\_ *stille*

stil - te, \_\_\_\_\_ aan de stil - te. \_\_\_\_\_

## **Gedicht** In stilte

De grote dingen gebeuren in stilte  
onhoorbaar ontkiemt het zaad in de akker  
en stil ontplooit zich het verborgen begin  
van ieder mensenleven.

De groei van ons lichaam volstrekt zich geluidloos  
de verwijding van onze geest is niet te horen  
onze gedachten gaan hun weg zonder geluid  
we horen onze ziel niet kloppen  
zelfs de aarde, in haar duizelingwekkende vaart,  
draait rond zonder merkbaar gedruis  
de maan de sterren in de nacht  
glanzen in holen van peilloos zwijgen.  
Hemel en aarde, leven en dood  
komen voort uit het geheim van de stilte  
als vertalers van een onuitgesproken taal.

Let daarom op de bron in je zelf  
word stil in de klankschaal van je ziel  
want daar waakt je oor voor het Heilige  
daar klinkt het woord van de Ene  
en wie stil is zal het verstaan.  
Geef je over aan de stilte want zij verheft je  
daal in haar neer want zij verdiept je  
luister roerloos naar haar want zij schenkt je  
het woord dat de Ene in je neerlegt.

Wat is het woord van de Ene?  
Het is de liefde, die in haar stilte  
de hele kosmos voortbrengt  
en alles tot in zijn kern bewoont  
en ons beweegt haar te vertalen.

*Catharina Visser*

uit: *Weten met het hart*, 2021

### **Gedachte**

Is deze wereld verschrikkelijk? Zijn er mensen die haar verzachten?  
Gewone herkenbare mensen.

Je zorgt voor mishandelde kinderen; of je geeft zwemles, tekenles,  
leesles. Je maakt muziek, je wast stervende lichamen.

Of je doet wat je handen vinden om te doen, je ziet wel;  
je bent te vinden voor wie je zoeken en niet zoeken - je bent 'in de  
buurt', met open oren, je komt langs, vaak kom je als geroepen.

Je wordt gevraagd en je laat je vragen;  
je doet boodschappen en je kookt,  
en je wordt zelf gegeten en gedronken.

Alles kan;  
niets valt buiten de grote liefde die volbracht moet worden,  
niets is onmogelijk voor wie gelooft.

*Huub Oosterhuis*

uit: Uitgeleid, opvlucht van de geest, 2021

### **Zegenwens**

Leer ons binnengaan in deze verborgen ruimte  
en verfris ons met nieuwe inzichten en kracht  
zodat wij toegerust worden voor het gaan van de weg  
door dag en nacht.

*Catharina Visser*

uit gedicht: Verborgenschap

# Slotlied Soms breekt uw licht

tekst: Huub Oosterhuis / muziek: Bernard Huijbers

Soms breekt uw licht  
in men - sen door on - stuit - baar  
zo - als een kind  
ge - bo - ren wordt.  
Ge - denk de mens  
die wordt ge - noemd uw kind  
uw ko - nink - rijk  
uw licht.  
Geen dui - ter - nis  
heeft ooit hem o - ver - mees - terd.  
Geen dui - ter - nis  
heeft ooit hem o - ver - mees - terd.

Ge - denk ons die als hij  
ge - bo - ren zijn eens en voor - goed  
die uit zijn mond  
uw Naam heb - ben ge - hoord  
die moe - ten le - ven  
in de scha - duw van de dood  
die moe - ten le - ven  
in de scha - duw van de dood  
hem ach - ter - na,  
hem ach - ter - na,  
hem ach - ter - na,  
hem ach - ter - na.





Als u wilt bijdragen aan De Zijp,  
dan kunt u op de QR-code klikken.

Of via uw camera-app scannen  
en op de link klikken

Volgende online-bezinning op  
zondag 5 december (vanaf 09.00 uur)

Ook in deze adventstijd willen we, voor wie dat wil, een aantal keer  
in de week een tekst sturen om even bij stil te staan.

Als je belangstelling hebt om die in je mailbox te ontvangen, stuur  
een email naar:

[lidwina.duindam@gmail.com](mailto:lidwina.duindam@gmail.com)