

Veertigdagentijd in De Zijp

De veertigdagentijd is een periode van bezinning. Was het vroeger vooral verbonden aan het vasten (geen vlees, geen snoep, dat deed je in een trommeltje), en is het nu ook nog wel een tijd van vasten door bijvoorbeeld de alcohol te laten staan, we ervaren het nu veeleer als een tijd om naar binnen te keren en te zien hoe we omgaan met het leven, vanuit welk innerlijk weten we leven.

Waar voeden we ons mee, zowel fysiek als geestelijk? Waar verwonderen we ons over? En wat houdt ons in de greep? Hoe kunnen we onze gehechtheden, onze gewoontes leren zien en loslaten? Welke schaduwen in onszelf willen we aanzien en achter ons laten op weg naar Pasen?

De corona-tijd heeft een grote leegte geslagen. Vorig jaar in de veertigdagentijd kwam het virus onmerkbaar en ongenadig ons land binnen en kwam alles stil te liggen. Een jaar later voelen we de leegte en rouw, het blijft maar duren. Het voelt als een lange vastenperiode. Daarom willen we graag invulling geven aan de veertigdagentijd die volgende week begint. Teksten en liederen mogen ons inspireren op weg naar een nieuw begin. De tijd om op te staan komt eraan.

Op Aswoensdag 17 februari begint de veertigdagentijd.

De Zijp biedt meerdere mogelijkheden tot bezinning aan:

- *Elke dag* een psalm
- *Elke week* en op Goede vrijdag een online bezinning
- *Op 28 februari en 28 maart een online viering*

Elke dag een psalm

Als je een email stuurt naar Moniek@dezijp.nl dan ontvang je elke morgen een psalm in je mailbox, 40 dagen lang, te beginnen op woensdag 17 februari. Telkens 1 psalm om zelf rustig te lezen en daarna te beluisteren op de mp3 die meegestuurd wordt.

Elke week een bezinning

Zes woensdagen zal er een bezinning te horen zijn op ons YouTube-kanaal (de link komt op de website). Ook op Goede vrijdag, 2 april zal de bezinning online worden aangeboden, met beeld en tekst.

Online-Zijp-vieringen

In de 40-dagen-tijd zullen de Zijpvieringen op 28 februari en 28 maart alléén online aangeboden worden; ook die zijn te vinden op ons YouTube-kanaal of via een link op de website of facebook.

Andere activiteiten

Viering met Pasen

We hopen van harte dat we op Paaszaterdag weer de deuren kunnen openen om samen te vieren! In welke vorm en met hoeveel mensen besluiten we half maart op basis van de mogelijkheden die er dan zijn. Uiteraard zullen we iedereen daarover tijdig berichten.

Schoonheid en hoop

Op de Facebook-pagina van de Zijk gaat de serie 'Schoonheid en hoop' gewoon door. 'Schoonheid & hoop' verbindt een korte tekst met een bijpassende foto. Hiermee ontstaat een inspirerende combinatie van woord en beeld.

Voor wie een bijdrage wilt leveren kan een mail sturen naar Henny Kromhout: hckromhout@hotmail.com.

Hieronder een voorbeeld van een bijdrage in 'Schoonheid & hoop'.

*Wie een brug legt naar een ander,
kan altijd heen en terug.*

Tekst: Jana Beranová (Trouw 11.1.21)

Foto: Henny C. Kromhout

